

## +Watt: BCAA Leucine Loading 8:1:1 200 compresse



+watt Bcaa 8-1-1 compresse



Aminoacidi ramificati, nella nuova formulazione 8:1:1 (L-leucina, L-isoleucina, L-valina)

Valutazione: Nessuna valutazione

### Prezzo

Prezzo base, tasse incluse 47,00 €

Prezzo di vendita 37,60 €

[Fai una domanda su questo prodotto](#)

Produttore [+Watt](#)

Descrizione

### Descrizione BCAA+ 8:1:1 Leucine Loading

**Aminoacidi ramificati, nella nuova formulazione 8:1:1 (L-leucina, L-isoleucina, L-valina), per la sintesi proteica e a sostegno della massa e recupero muscolare.**

Gli aminoacidi a catena ramificata comprendono tre aminoacidi essenziali: L-leucina, L-valina e L-isoleucina. Gli aminoacidi ramificati, in condizioni di stress metabolico (ossia quando l'organismo è sottoposto a uno sforzo) sono in grado di promuovere la **sintesi proteica**, ridurre il catabolismo proteico e possono servire come substrati per la produzione di energia (attraverso la glucogenesi). I BCAA (Branched Chain Amino Acid) nella nuova formulazione maggiormente arricchita di leucina permettono, secondo diversi studi, di avere risultati **migliori in termini di sostegno alla massa e al recupero muscolare**. Uno studio, in particolare, ha messo in evidenza come un'integrazione di aminoacidi ramificati (con il 76% di Leucina) abbia favorito una riduzione del tessuto adiposo e un significativo livello di performance. Altri studi evidenziano come l'assunzione di integratori a prevalenza di Leucina, dopo l'attività fisica, contribuiscano ad **attenuare i danni ai tessuti muscolari** e favoriscano la sintesi proteica, velocizzando il recupero muscolare.

**Confezione:** 200 compresse da 1 g di BCAA+ 8:1:1 a compressa

### Posologia BCAA+ 8:1:1 Leucine Loading

5 compresse tra prima e dopo l'attività fisica.

### Ingredienti BCAA+ 8:1:1 Leucine Loading

**Ingredienti:** L-leucina, L-valina, L-isoleucina, agente di carica: cellulosa microcristallina, , antiagglomerante: biossido di silicio, magnesio stearato vegetale, vitamina B6, vitamina B1.

### **Valori Nutrizionali BCAA+ 8:1:1 Leucine Loading**

Analisi Media	Per dose (5 compresse)
Vitamina B1	1,4 mg (127% VNR)
Vitamine B6	2,0 mg (143% VNR)
L-leucina	4,0 g
L-isoleucina	0,5 g
L-valina	0,5 g

VNR: valore nutritivo di riferimento giornaliero

Leggere attentamente le avvertenze e le modalità d'uso riportate in etichetta. Non superare le dosi giornaliere consigliate. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata. Ricordiamo l'importanza di seguire uno stile di vita sano e un'alimentazione variata ed equilibrata.

### **Recensioni**

Nessuna recensione disponibile per questo prodotto.